

Nowe Rozporządzenie z 16 lutego 2026 r. dotyczące żywienia zbiorowego w szkołach i przedszkolach. Dieta planetarna jako główny kierunek zmian przepisów.



Szanowni Rodzice, drogie dzieci :)

Od 1 września 2026 r. w życie wejdą nowe zmiany dotyczące żywienia. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.



Czym jest dieta planetarna? Co należy wiedzieć!

1

Zwiększenie spożycia:

warzyw i owoców,
produktów zbożowych pełnoziarnistych,
nasion roślin strączkowych,
orzechów i pestek (np. słonecznika, dyni)

2

Ograniczenie spożycia:

mięsa i przetworów mięsnych,
żywności wysokoprzetworzonej.

3

Dodatkowo:

korzystanie z produktów lokalnych i
sezonowych,
nie marnowanie wody,
nie wyrzucanie jedzenia.

